

MARZO-ABRIL

BIENVENIDA

EN ESTA EDICIÓN

BIENVENIDA

BENEFICIOS

LICENCIA DE JURADO

COOPERATIVA

SALUD

REVISIÓN DE POLÍTICAS INSTITUCIONALES

NÓMINA

SI TU SUPIERAS...

FELICITACIONES

RISAS Y ALGO MÁS

PLAN MEDICO Y DENTAL

RECUERDEN QUE LOS ÚNICOS CAMBIOS QUE SE PUEDEN HACER EN SU PLAN MÉDICO Y DENTAL FUERA DE EL PERIODO DE RENOVACIÓN Y DENTRO DE LOS 30 DÍAS EN QUE OCURRIÓ EL EVENTO SON: CONTRAER NUPCIAS, EL NACIMIENTO DE UN HIJO, O MUERTE DE ALGÚN DEPENDIENTE CUBIERTO. LOS DEMÁS CAMBIOS SE PERMITEN SOLO EN EL PERIODO DE RENOVACIÓN.

Le damos una cordial bienvenida a nuestros nuevos compañeros.

Éxito es... reír y amar mucho, es apreciar la vida, ganarse el respeto de otros, y el afecto de los mismos.

Es obtener de los que son duros en la crítica.

Es tolerar con sabiduría la traición de los malos amigos.

Es apreciar la belleza, buscar y encontrar lo mejor en los demás.

Es darse uno mismo sin esperar recompensas.

Es haber logrado algo, haber criado un ser humano, haber cultivado un jardín, haber salvado un alma, haber aliviado un problema social, haberse divertido y reído con entusiasmo.

Saber que por lo menos una vida fue más feliz, por el sólo hecho de tú haber nacido... ¡ Eso es el éxito!...

(H.Emerson)

BENEFICIOS

Ley para la Administración del Servicio de Jurado de Puerto Rico

Ley # 281 del 27 de septiembre de 2003

La Constitución del Estado Libre Asociado de Puerto Rico, dispone que en todo proceso por delito grave el acusado tendrá derecho a que su juicio se ventile ante un jurado imparcial compuesto por doce vecinos del distrito. Actualmente tanto los fiscales como abogados de defensa confrontan serios problemas al momento de seleccionar el jurado, ya que la muestra escogida para el proceso de selección no es representativa de los vecinos del distrito del acusado o se excluye a un gran número de ciudadanos que podrían emitir un buen juicio en los procesos judiciales del País.

Hoy día ser jurado, en lugar de ser un privilegio, da la impresión que representa una interrupción en el estilo de vida del ciudadano. Es

por esto que se crea esta nueva ley, que le permite a toda persona empleada por un patrono privado y debidamente citada para servir como jurado en un tribunal, a disfrutar de una licencia con paga de su patrono hasta un máximo de quince (15) días laborables. Si por necesidad de su servicio como jurado fuere necesario que dicha persona compareciere al tribunal por un periodo mayor al anteriormente dispuesto, la persona empleada tendrá el derecho de cargar el tiempo que se ausente para actuar como tal, a su licencia regular de vacaciones.

Cuando el empleado concluya su comparecencia, el Secretario del Tribunal deberá expedirle



una certificación en la que conste claramente el tiempo que tuvo que dedicar a este fin, con expresión de días y horas. Una vez el empleado se reintegre a sus labores deberá entregarle al patrono la certificación que aquí se establece.

El empleado deberá informar a su patrono, por lo menos cinco días laborables con anterioridad a la fecha para la cual ha sido citado, de su necesidad de estar ausente del trabajo para cumplir su obligación de servir como

COOPERATIVA -CARIBE FEDERAL CREDIT UNION

Es un Nuevo Beneficio Opcional y exclusivo para los empleados de la Universidad Politécnica de Puerto Rico.

Quiere decir que solo puedes ser socio si eres empleado activo de la Poly.

Esta cooperativa tiene para nuestros empleados los siguientes beneficios:

- Depósito Directo
- Cuentas para Niños

- Cuentas de Cheques
 - Préstamos de auto, emergencia entre otros.
 - Tarjeta de Crédito
- Y muchos beneficios más.

Caribe Federal está ubicada en la Calle O’neill #195 San Juan , P.R. 00918-2404.

También puedes acceder a su página de Internet www.caribefederal.com



SALUD

UN TERCIO DE LAS EMBARAZADAS COME TIERRA, TIZA JABÓN Y HIELO



Entre un 23 y un 44% de las embarazadas de América Latina ingieren en forma persistente y compulsiva sustancias no nutritivas como tierra, tiza jabón y hielo, siendo un cuadro más presente entre aquellas gestantes que presentan anemia o un déficit de hierro y zinc según afirman investigadores argentinos en la revista “Archivos latinoamericanos de Nutricion”.

Este trastorno del apetito esta a menudo subestimado aún cuando puede asociarse con mayor riesgo de partos prematuros, bebés de bajo peso, irritabilidad neonatal, disminución del perímetro de la cabeza y hasta retrasos cognitivos. El término denominado “pica”-

minar a la urraca cuyo nombre científico es Pica, pica. La urraca es famosa por su apetito voraz, que la lleva incluso a comer sustancias no alimenticias. Muchos siglos después aun se ignoran las causas del trastorno aunque algunos estudios sugieren que la pica responde a compensar algún déficit nutricional de hierro y (probablemente) zinc. Incluso se comprobó que los suplementos con estos minerales disminuyen o suspenden el hábito de pica.

Otros sustancias que pueden ingerir los pacientes con pica figuran algunos tan insólitos como papel, fósforos, pelo, pasta de diente, papas crudas congeladas y cáscara de huevos.

POLITICA INSTITUCIONAL CONTRA EL HOSTIGAMIENTO SEXUAL, USO Y ABUSO DE DROGAS Y BEBIDAS ALCOHOLICAS

Recientemente la Universidad Politécnica de P.R. revisó varias de sus políticas. Estas son contra el Hostigamiento Sexual en el Empleo y la Academia. Proveyéndonos mayor información de los tipos de hostigamiento y algunos ejemplos de estos. Además del procedimiento en caso que el empleado decida querellarse y la prohibición de represalias.

Otra de las políticas revisadas fue sobre el Uso y Abuso de Drogas y

Bebidas Alcohólicas en el ambiente de trabajo y la academia. Donde se nos explica las sanciones en caso de violar esta política. Los tratamientos y las ayudas, de ser necesaria la rehabilitación.

Y no menos importante, la Política sobre Personas con Impedimentos. En la cual nos hacen referencia a la Ley ADA, Ley de Rehabilitación(1973), y ciertas definiciones para poder

entenderlas mejor. Al igual que en las anteriores nos detalla la política institucional y el procedimiento para la radicación de alguna querella en caso de que la persona con algún impedimento entienda que se le violaron sus derechos o que se discriminó en su contra.

Si desea mayor información puede comunicarse con la Sra. Elsa Zayas, VP Asociada de “Enrollment Management and Student Services”. A la

No olviden que deben mantener su información personal actualizada, pasando por nuestra oficina en cualquier momento.

NÓMINA

CALENDARIO DE PAGO / MARZO A JULIO

El Área de Nómina les desea mantener informados y preparó " El Calendario de Pago" el cual se realiza de acuerdo al calendario académico de la Institución.

- Contiene las semanas de trabajo que se tomaran para procesar su pago.
- Las fechas límite en que se deben entregar asistencias y licencias.
- Y el día que recibirán su pago ya sea en cheque o depósito directo.



Período de Pago	Fecha Límite Entrada de Ajustes	Día de Pago
02/28/05 a 3/13/05	3/15/2005 - 4:00 p.m.	3/23/2005
03/14/05 a 03/27/05	3/29/2005 - 4:00 p.m.	4/8/2005
03/28/05 a 04/10/05	4/12/2005 - 4:00 p.m.	4/22/2005
04/11/05 a 04/24/05	4/26/2005 - 4:00 p.m.	5/6/2005
04/25/05 a 05/08/05	5/10/2005 - 4:00 p.m.	5/20/2005
05/09/05 a 05/22/05	5/24/2005 - 4:00 p.m.	6/3/2005
05/23/05 a 06/05/05	6/7/2005 - 4:00 p.m.	6/17/2005
06/06/05 a 06/19/05	6/21/2005 - 4:00 p.m.	7/1/2005

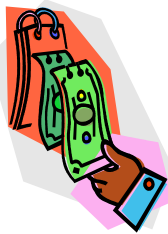
SI TU SUPIERAS QUE...

Estudio de una universidad inglesa

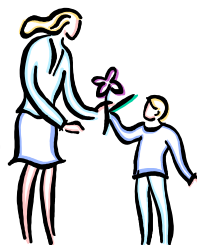
Sgeun un etsduio de una uivensrdiad ignlsea, no ipmotra el odren en el que las ltears etsan ersciats, la uicna csoa ipormtnate es que la pmrrea y la utlima ltera esten ecsritas en la psiocion cochrtea. El rsteo peuden estar ttaolmntee mal y aun así pordas lerelo sin pobrleams. Etso es pquore no lemeos cada ltera por si msima snio la paalbra cmoo un tdoos. **"Pesornamelnte me preace icrneilbe..."**.



Para marzo de 1956 el Salario Mínimo Federal era de \$1.00 la hora y dieciocho años después (1974) sólo había aumentado un dólar más.



En Argentina existe una Licencia para las madres que tienen hijos con Síndrome de Down.



Existen 5 especies de delfines de agua dulce. Una de estas especies llamada "boto" habita en el Río Amazonas y su color es rosado.



A la nobleza se le dice que son de Sangre Azul, porque al no realizar tareas en el campo, los nobles no tenían la piel morena y a través de su blanquísima piel las venas parecían llevar sangre azul.



Una manera de eliminar el hipo es oliendo pimienta o



FELICITACIONES



RISAS Y ALGO MAS...



Acceder o Accesar
 La palabra que se debe utilizar cuando “ entramos a la Internet” debe ser acceder.

Impreso o Imprimido
 Aunque muchos no quieran aceptarlo, la palabra imprimido está correcta.

REFERENCIAS

Un tercio de las embarazadas come tierra, tiza jabón y hielo.(2005) Disponible en www.buenasalud.com

Salario Mínimo Federal. (2005) Disponible en www.dol.gov

Ley para la Administración del Servicio de Jurado de Puerto Rico. (2005) Disponible en www.tribunalespr.org

Cualquier pregunta, comentarios o sugerencias del BOLETIN puede comunicarse a las extensiones 210 ó 494. También puede escribirnos a nuestros E-mails ivalenti@pupr.edu ó afuentes@pupr.edu.